

**UCHWAŁA NR XV/101/19  
RADY MIEJSKIEJ W DOBIEGNIEWIE**

z dnia 20 grudnia 2019 r.

**w sprawie przyjęcia programu polityki zdrowotnej pn. „Program profilaktyki próchnicy zębów w populacji dzieci 7-letnich w Gminie Dobiegniew na lata 2020-2024”.**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 i art. 7 ust.1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz.U. 2019r., poz. 506 ze zm.) oraz art. 7 ust. 1 pkt.1 i art. 48 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych (Dz.U. z 2019r., poz. 1373 ze zm.) i art. 114 ust.1 pkt 1 i pkt 6 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011r. o działalności leczniczej (Dz.U. z 2019r., poz. 730, poz. 959) uchwała się, co następuje:

**§ 1.** Przyjmuje się program profilaktyki zdrowotnej pn. „Program profilaktyki próchnicy zębów w populacji dzieci 7-letnich w Gminie Dobiegniew na lata 2020-2024”, zwany dalej Programem, stanowiący załącznik Nr 1 do niniejszej uchwały.

**§ 2.** Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Dobiegniewa.

**§ 3.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady  
Miejskiej w Dobiegniewie

**Marek Kowalczyk**

Załącznik do uchwały Nr XV/101/19  
Rady Miejskiej w Dobiegniewie  
z dnia 20 grudnia 2019 r.

Program polityki zdrowotnej pn. „Program profilaktyki próchnicy zębów w populacji dzieci 7-letnich w Gminie Dobiegniew na lata 2020-2024”.

## I. Opis problemu zdrowotnego:

Próchnica definiowana jest jako miejscowe zniszczenie tkanki zęba przez kwasy organiczne produkowane przez bakterie. Diagnostykę procesu próchnicowego opiera się na kilku połączonych wynikach badań, do których należą: obecność aktywnej bakteryjnej płytki nazębnej na powierzchni zęba, zmiana w przezierności szkliwa i jego struktury na powierzchni oraz ubytek w zębie<sup>1)</sup>. Próchnica rozwija się kiedy procesy demineralizacyjne przeważają nad remineralizacyjnymi. W etiologii tej jednostki chorobowej podkreśla się wieloetapowość – początkowo w związku z utratą związków mineralnych pojawiają się zmiany na poziomie ultrastrukturalnym, przechodzące wraz z upływem czasu w otwarte ubytki szkliwa oraz dochodzące do miazgi zęba. Za końcowe stadium próchnicy uznaje się utworzenie ubytku.<sup>2)</sup>

Pojawienie się próchnicy wymaga jednoczesnego występowania kilku określonych czynników etiologicznych, wśród których wymienia się<sup>3)</sup>:

- obecność bakterii próchnicotwórczych w płytce nazębnej,
- podatne szkliwo (niedostateczną mineralizację tkanki zęba),
- obecność w jamie ustnej dostarczanych z dietą węglowodanów,
- czas (wolny rozwój procesu próchnicowego).

Do rozwoju próchnicy przyczynia się wiele mikroorganizmów, w tym głównie te bytujące w środowisku kwaśnym (niskie pH) i syntetyzujące kwasy organiczne, wielocukry oraz zewnątrzkomórkowe nierozpuszczalne dwucukry o dużej lepkości. Do drobnoustrojów próchnicotwórczych występujących w jamie ustnej człowieka zaliczane są Gram-dodatnie ziarenkowce (*Streptococcus mutans* i *Streptococcus sobrinus*) oraz Gram-dodatnie pałeczki (*Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Actinomyces* spp.). Za inicjowanie procesu próchnicowego odpowiada gatunek *Streptococcus mutans*, natomiast pozostałe wymienione gatunki sprzyjają pogłębianiu się ubytku<sup>4)</sup>.

Próchnica zębów jest transmisyjną chorobą infekcyjną, uznawaną za współczesną chorobę cywilizacyjną. Wśród czynników ryzyka jej powstania u dzieci wymienia się<sup>5)</sup>:

·czynniki socjodemograficzne: niski dochód rodziny, bezrobocie rodziców, niski poziom wykształcenia rodziców, zamieszkanie na terenie wiejskim, imigracja;

·czynniki dietetyczne: długi okres karmienia piersią, wysokie spożycie cukru w niemowlęctwie (w tym jedzenie i picie napojów zawierających cukier w nocy), częste spożywanie słodczy, jedzenie i picie soków owocowych lub słodkich napojów przed

---

<sup>1)</sup>Fejerskov O. i Kidd E.: Próchnica zębów. Choroba próchnicowa i postępowanie kliniczne, Urban&Partner, Wrocław 2006; 103-113.

<sup>2)</sup>Marsh PD, Martin M. Mikrobiologia jamy ustnej, PWN, Warszawa 1994.

<sup>3)</sup>Szymaniak E. Etiologia próchnicy. (w:) Jańczak (red.), Stomatologia Zachowawcza. Zarys Kliniczny. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa, 1995, 157-177.

<sup>4)</sup>Shu M, Wong L, Miller JH, Sissons CH: Development of multi-species consortia biofilms of oral bacteria as an enamel and root caries model system. Arch Oral Biol. 2000; 45:27-40.

<sup>5)</sup>Turska-Szybka A., Grudziąż-Sękowska J., Olczak-Kowalczyk D.: Czynniki ryzyka próchnicy wczesnego dzieciństwa i indywidualna ocena poziomu ryzyka na podstawie CAMBRA, Nowa Stomatologia 3/2011, s. 119-127.

zaśnięciem, wysoka liczba oraz wątpliwa jakość odżywcza przekąsek, niskie spożycie magnezu, wysokie dzienne spożycie cukru, wysokie dzienne spożycie mleka, częste spożywanie gazowanych napojów;

·czynniki higieniczne: późny wiek rozpoczęcia szczotkowania zębów, zaniedbywanie codziennego szczotkowania zębów, niska częstotliwość szczotkowania zębów, brak udziału bądź nadzoru rodziców przy szczotkowaniu zębów, nieużywanie past z fluorem, zaniechanie czyszczenia zębów przed snem;

·czynniki związane z florą bakteryjną: obecność *Streptococcus mutans* (SM), obecność *Lactobacillus acidophilus* (LA), liczebność SM, transmisja bakterii matka – dziecko;

·inne czynniki: zła higiena jamy ustnej rodziców, zły stan uzębienia rodziców, niski poziom fluoru w wodzie, późny wiek pierwszego badania dentystycznego, nieregularne kontrole dentystyczne, częste zachorowania, stany gorączkowe i przyjmowanie leków w postaci lepkich syropów.

Aktualne metody stosowane w wykrywaniu próchnicy obejmują inspekcję wizualną i dotykową, radiografię oraz transiluminację. Ponadto w ciągu ostatnich 20 lat do wykrywania oraz ilościowego określania mineralnej zawartości szkliwa wprowadzono metody fluorescencji laserowej oraz indukowanej światłem, opierające się na różnicy w charakterystykach fluorescencji (utracie fluorescencji) zdemineralizowanego szkliwa z powodu rozproszenia światła w zmianie próchnicowej<sup>6)</sup>.

Aby ocenić zaawansowanie procesu próchnicowego, najczęściej wykorzystuje się liczbę PUW/puw i jej składowe. Stan uzębienia oznacza się literami<sup>7)</sup>:

·P/p – ząb z jednym lub kilkoma ubytkami próchnicy pierwotnej i/lub wtórnej, na powierzchni żującej lub gładkiej zęba, przy czym dno ubytku badane zgłębnikiem jest bardziej miękkie niż tkanki zęba, a miazga może być żywa lub martwa (ząb z czasowym opatrunkiem traktuje się również jak próchniczny, natomiast do próchnicy nie kwalifikuje się zębów z plamami i przebarwieniami innego pochodzenia oraz z niedorozwojem szkliwa),

·U/u – ząb usunięty z powodu próchnicy (w uzębieniu mlecznym usunięty ząb rejestruje się tylko wtedy, kiedy jego brak występuje przed okresem fizjologicznej eksfoliacji),

·W/w – ząb z jednym lub więcej wypełnieniami, ale bez próchnicy wtórnej (ząb pokryty koroną z powodu próchnicy kwalifikuje się też jako wypełniony).

Zęby stałe oznacza się dużymi literami P, U, W, a mleczne małymi – p, u, w. Liczba PUW oznacza zatem sumę zębów stałych z aktywną próchnicą, usuniętych oraz wypełnionych z powodu próchnicy, natomiast liczba puw sumę zębów mlecznych z aktywną próchnicą, usuniętych oraz wypełnionych z powodu próchnicy<sup>8)</sup>. Badając zjawisko próchnicy pod kątem epidemiologii wskazuje się także na częstość występowania (frekwencję) próchnicy - wylicza się ją przez pomnożenie przez 100 ilorazu liczby osób dotkniętych próchnicą (PUW/puw>0) oraz liczby osób badanych. Ponadto do oceny skuteczności działań terapeutycznych stosuje się wskaźnik leczenia próchnicy (DTI – Dental Treatment Index)<sup>9)</sup>.

## 2. Dane epidemiologiczne:

---

<sup>6)</sup> Manton D., Drummond B., Kilpatrick N.: Próchnica zębów, W: A.C. Cameron, R.P. Widmer (red): Stomatologia dziecięca. Urban & Partner, Wrocław 2012, s. 39-52.

<sup>7)</sup> Broadbentcorresponding J.M., Thomson W.M., For debate: problems with the DMF index pertinent to dental caries data analysis, Community Dent Oral Epidemiol. 2005 Dec; 33(6): 400–409.

<sup>8)</sup> Ibidem.

<sup>9)</sup> Słowik-Gabryelska A., Stępień-Słodkowska M., Częstość występowania próchnicy u dzieci, Prace Instytutu Kultury Fizycznej Nr 27, nr 631, 2010, s. 107-120.

Według danych WHO nieleczona próchnica zębów stałych stanowi najbardziej rozpowszechniony patologiczny stan zdrowotny na świecie i dotyczy ok. 2,4 mld ludzi. Próchnica zębów mlecznych z kolei znajduje się w pierwszej dziesiątce takich stanów wśród dzieci, dotykając ponad 620 mln z nich<sup>10)</sup>.

Stan zdrowotny uzębienia dzieci w Polsce pozostaje bardzo zły i różni się znacząco od stanu obserwowanego w innych krajach europejskich. Problem próchnicy w Polsce dotyczy wg danych WHO dotyczy ok. 87% dzieci 6-letnich, podczas gdy w przypadku Danii i Francji jest to mniej niż 25%, dla Norwegii i Włoch mniej niż 40%, a w przypadku Austrii, Wielkiej Brytanii i Łotwy mniej niż 60%<sup>11)</sup>.

Zgodnie z badaniami epidemiologicznymi Ministerstwa Zdrowia za rok 2012 problem próchnicy dotyczy 85,6% dzieci 6-letnich, w tym w przypadku ok. 37% obejmuje 7 lub więcej zębów mlecznych. Odsetek dzieci 6-letnich z usuniętym z powodu próchnicy co najmniej jednym zębem mlecznym kształtuje się na poziomie ok. 6%. Ponadto wskaźnik SIC (średnia liczba zębów z ubytkami próchnicowymi wypełnionych lub usuniętych z powodu próchnicy u 1/3 badanej populacji o najcięższym przebiegu choroby) w tej grupie wynosi 10. Dzieci w tym wieku posiadają średnio 4 zęby stałe, a wskaźnik skuteczności leczenia zachowawczego tych zębów wynosi jedynie 0,18. Próchnica zębów dotyczy także ok. 80% dzieci 12-letnich, wśród których ok. 29% dotyczy próchnica 5 lub więcej zębów stałych, a kolejnych 26% - 3-4 zębów. Średnia liczba zębów stałych w tej grupie wiekowej wynosi 25, a wskaźnik skuteczności leczenia zachowawczego tych zębów wynosi 0,5 (50% skuteczność). Wskaźnik SIC (średnia liczba zębów z ubytkami próchnicowymi wypełnionych lub usuniętych z powodu próchnicy u 1/3 badanej populacji o najcięższym przebiegu choroby) w tej grupie wynosi 7,4.

### 3. Opis obecnego postępowania

Leczenie stomatologiczne stanowi jeden z zakresów świadczeń gwarantowanych przysługujących pacjentom na mocy ustawy z dnia z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych. Zgodnie z art. 31 ust. 3 ww. ustawy dzieci i młodzież do ukończenia 18. roku życia (obok kobiet w ciąży i w okresie połogu) mają prawo do dodatkowych świadczeń zdrowotnych lekarza dentysty oraz materiałów stomatologicznych stosowanych przy udzielaniu tych świadczeń w porównaniu do pozostałych pacjentów<sup>12)</sup>. Wykaz świadczeń stomatologicznych finansowanych ze środków publicznych znajduje się w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 6 listopada 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu leczenia stomatologicznego. Zgodnie z ww. aktem prawnym dzieciom i młodzieży do ukończenia 18 roku życia w ramach powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego przysługują świadczenia ogólnostomatologiczne, natomiast dzieciom i młodzieży do ukończenia 19 roku życia – profilaktyczne świadczenia stomatologiczne. W pierwszej wymienionej grupie znajduje się m.in.<sup>13)</sup>:

- lekarskie badanie stomatologiczne z instruktażem higieny jamy ustnej (raz w roku),
- leczenie próchnicy powierzchniowej i początkowej,
- wizyta adaptacyjna (pierwsza wizyta stomatologiczna dziecka do lat 6),
- zabezpieczenie profilaktyczne bruzd lakiem szczelinowym (świadczenie dotyczy bruzd pierwszych trzonowców stałych i jest udzielane 1 raz do ukończenia 8. roku życia oraz bruzd drugich trzonowców stałych i jest udzielane 1 raz do ukończenia 14. roku życia),

<sup>10)</sup> Dane WHO: Global burden of oral diseases [dokument elektroniczny, [www.who.int](http://www.who.int)]

<sup>11)</sup> Dane WHO: Global Oral Data Bank 2000-2006 oraz dane z Ogólnopolskiego Monitoringu Stanu Jamy Ustnej i jego Uwarunkowań. 2008r. Wierzbicka M i współ.

<sup>12)</sup> Ustawa z dnia z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych [Dz.U. 2004 Nr 210 poz. 2135].

<sup>13)</sup> Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 6 listopada 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu leczenia stomatologicznego... op. cit.

- lakierowanie zębów 1/4 łuku zębowego (zęby stałe, maksymalnie raz na 3 miesiące),
- usunięcie złogów nazębnych ze wszystkich zębów (maksymalnie raz na 6 miesięcy).

W drugiej grupie świadczeń (profilaktyka stomatologiczna) znajdują się działania profilaktyczne prowadzone w określonych grupach wiekowych: 6, 9 i 12 miesiąc życia oraz 2, 4, 5, 7, 10, 12, 13, 16 i 19 rok życia. W odniesieniu do dzieci 7-letnich jest to<sup>14)</sup>:

- ocena stanu uzębienia za pomocą wskaźnika intensywności próchnicy puw dla zębów mlecznych i PUW dla zębów stałych
- oddzielne podanie poszczególnych składowych wskaźnika PUW dla zębów stałych i wskaźnika puw dla zębów mlecznych,
- kwalifikacja do szczególnej opieki stomatologicznej w zakresie podstawowego leczenia stomatologicznego lub specjalistycznego leczenia stomatologicznego
- wykrywanie nieprawidłowości w zakresie funkcji żucia i gryzienia, a także wyrzynania zębów,
- profesjonalna profilaktyka fluorkowa zębów mlecznych i stałych.

W odniesieniu do dzieci 10-letnich są to wszystkie ww. świadczenia poszerzone dodatkowo o ocenę stanu tkanek przyzębia przez oznaczenie głębokości kieszonek dziąsłowych (PD), utraty przyczepu łącznotkankowego (CAL) oraz wskaźnika krwawienia (BOP)<sup>15)</sup>.

W związku ze skalą populacyjną problemu próchnicy Ministerstwo Zdrowia realizuje obecnie program polityki zdrowotnej pn. „Monitorowanie stanu zdrowia jamy ustnej populacji polskiej w latach 2016-2020”. Program stanowi kontynuację działań zainicjowanych z końcem ubiegłego wieku i opiera się na badaniach epidemiologicznych i socjomedycznych określonych grup wiekowych populacji. Wśród celów głównych wskazuje się ocenę stanu zdrowotnego jamy ustnej dzieci oraz osób dorosłych, a także badanie zjawisk społecznych, ekonomicznych, organizacyjnych i kulturowych warunkujących stan zdrowia stwierdzony w badaniach stomatologicznych<sup>16)</sup>.

W gminie Dobiegniew nie realizowano do tej pory działań zapobiegających próchnicy w populacji dzieci szkolnych. Wśród PPZ realizowanych przez inne samorządy można wymienić m.in.:

- PPZ pn. „Profilaktyka próchnicy zębów u dzieci w wieku 12 i 13 lat, zamieszkałych na terenie Gminy Sędziszów Małopolski” (2017-2020);
- PPZ pn. „Program profilaktyki próchnicy zębów dla dzieci w wieku 8-9 lat z terenu Gminy Miejskiej Lubań na lata 2018-2020”;
- PPZ pn. „Program profilaktyki próchnicy dla dzieci i młodzieży miasta Płocka w latach 2018-2020”.

#### 4. Uzasadnienie potrzeby wdrożenia programu:

Próchnica stanowi istotny problem zdrowotny w populacji dzieci i młodzieży, co odzwierciedlają bardzo niepokojące wskaźniki epidemiologiczne opisane wyżej w części dotyczącej epidemiologii. Dostęp do usług w specjalizacji stomatologia ogólna dla dzieci i młodzieży finansowanych przez NFZ w Dobiegniewie jest mocno ograniczony – zgodnie z danymi płatnika na rok 2019 w mieście nie zawarto żadnej umowy na realizację ww. świadczeń. W przypadku świadczeń ogólnostomatologicznych zawarto jedynie jedną umowę<sup>17)</sup>. W związku z powyższym mieszkańcy gminy nierzadko korzystają z usług stomatologicznych na zasadzie

<sup>14)</sup> Ibidem.

<sup>15)</sup> Ibidem.

<sup>16)</sup> Dane Ministerstwa Zdrowia. Monitorowanie stanu zdrowia jamy ustnej populacji polskiej w latach 2016-2020 [dokument elektroniczny: [www.mz.gov.pl](http://www.mz.gov.pl)].

<sup>17)</sup> Informator o umowach NFZ, aplikacje.nfz.gov.pl [dostęp elektroniczny, 04.06.2019r.].

pełnej odpłatności w ramach rynku prywatnego. Uważa się, iż niwelowanie bariery finansowej w dostępie do usług stomatologicznych dla dzieci pozwoli na zwiększenie wskaźnika zgłaszalności na rutynowe badania stomatologiczne oraz zabiegi profilaktyczne.

Przewidziane w programie badanie stomatologiczne wraz z instruktażem higieny jamy ustnej jest świadczeniem gwarantowanym, jednakże w związku ze wskazanymi wyżej trudnościami w dostępie do tych świadczeń oraz dużym rozpowszechnieniem problemu próchnicy zębów wśród dzieci realizacja wskazanych interwencji jest zasadna i będzie stanowiła istotne uzupełnienie świadczeń istniejących. Wszystkie wymienione w projekcie programu działania są zgodne z zaleceniami oraz rekomendacjami w zakresie profilaktyki stomatologicznej.

Dodatkowo należy podkreślić, że na niewystarczające działania w zakresie edukacji prozdrowotnej i profilaktyki, a w szczególności brak odpowiednich programów profilaktyki próchnicy i chorób przyzębia wskazuje Najwyższa Izba Kontroli (NIK). Instytucja ta również zwraca uwagę na niewystarczający dostęp do profilaktycznych świadczeń stomatologicznych finansowanych ze środków publicznych, z których w roku 2011 skorzystało niespełna 3% populacji dzieci i młodzieży. NIK w swoim raporcie wskazuje, iż nieodzownym w walce z problemem próchnicy jest zaangażowanie m.in. jednostek samorządów terytorialnych, czego wyrazem jest zaplanowany przez Gminę Dobiegniew program polityki zdrowotnej<sup>18)</sup>.

Ponadto zaplanowany program wpisuje się w krajowe i lokalne strategie zdrowotne, ponieważ jego zakres jest zgodny z:

·Priorytetami zdrowotnymi określonymi Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2018 r. w sprawie priorytetów zdrowotnych<sup>19)</sup> :

*opriorytet 6: Zwiększenie skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym i zakażeniom,*

*opriorytet 7: Tworzenie warunków sprzyjających utrzymaniu i poprawie zdrowia w środowisku nauki, pracy i zamieszkania;*

·Narodowym Programem Zdrowia na lata 2016-2020<sup>20)</sup> :

*·cel operacyjny 4: Ograniczenie ryzyka zdrowotnego wynikającego z zagrożeń fizycznych, chemicznych i biologicznych w środowisku zewnętrznym, miejscu pracy, zamieszkania, rekreacji oraz nauki. (cel 2.1: Prowadzenie działań zapobiegawczych; pkt. 4: prowadzenie zintegrowanej, skojarzonej profilaktyki próchnicy zębów, w tym organizacja bezpłatnej opieki stomatologicznej dla dzieci i młodzieży);*

·Priorytetami dla regionalnej polityki zdrowotnej województwa lubuskiego<sup>21)</sup> :

*opriorytet 17: Opracowywanie i realizacja kompleksowych programów zdrowotnych i programów polityki zdrowotnej na podstawie rozpoznanych potrzeb.*

## **II. Cele programu polityki zdrowotnej i mierniki efektywności jego realizacji**

### **1. Cel główny:**

Zmniejszenie częstości występowania próchnicy wśród dzieci z populacji docelowej 7-latków poprzez zintegrowane działania edukacyjne i profilaktyczne realizowane w ramach programu w latach 2020-2024.

### **2. Cele szczegółowe:**

---

<sup>18)</sup> Dostępność i finansowanie opieki stomatologicznej ze środków publicznych, Informacja o wynikach kontroli, Najwyższa Izba Kontroli, KZD-4101-04/2012, Nr ewid. 131/2013/P/12/124/K.

<sup>19)</sup> Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2018 r. w sprawie priorytetów zdrowotnych [Dz.U. 2018 poz. 469].

<sup>20)</sup> Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016–2020 [Dz.U. 2016 poz. 1492].

<sup>21)</sup> Priorytety dla regionalnej polityki zdrowotnej województwa lubuskiego na lata 2019-2021, Załącznik do Zarządzenia Wojewody Lubuskiego z dnia 31 sierpnia 2018 r.

- 1) Ocena stanu zdrowotnego jamy ustnej u co najmniej 300 dzieci w wieku 7 lat zamieszkujących gminę Dobiegniew dzięki prowadzonym w okresie 2020-2024 przeglądom stomatologicznym.
- 2) Ocena intensywności oraz frekwencji występowania próchnicy w populacji docelowej co najmniej 300 dzieci dzięki prowadzonym w okresie 2020-2024 przeglądom stomatologicznym.
- 3) Poszerzenie wiedzy i świadomości zdrowotnej w zakresie profilaktyki próchnicy zębów wśród co najmniej 30% dzieci z grupy docelowej oraz ich rodziców/opiekunów prawnych poprzez działania informacyjno-edukacyjne zaplanowane w ramach Programu w latach 2020-2024.
- 4) Wykształcanie sprzyjających zapobieganiu próchnicy prawidłowych nawyków higienicznych i żywieniowych wśród co najmniej 30% dzieci z grupy docelowej oraz ich rodziców/opiekunów prawnych poprzez działania informacyjno-edukacyjne zaplanowane w ramach Programu w latach 2020-2024.

### **3. Mierniki efektywności odpowiadające celom programu:**

- 1) Liczba wyników co najmniej dobrych (tj. 75% prawidłowych odpowiedzi) dla post-testów w porównaniu z pre-testami dotyczącymi wiedzy o próchnicy i jej profilaktyce oraz nawyków higienicznych i żywieniowych wśród dzieci (wd. wzrost 30%),
- 2) Liczba wyników co najmniej dobrych (tj. 75% prawidłowych odpowiedzi) dla post-testów w porównaniu z pre-testami dotyczącymi wiedzy o próchnicy i jej profilaktyce (wd. wzrost 30%),
- 3) Wskaźnik frekwencji próchnicy – odsetek dzieci w populacji docelowej, u których wykryto próchnicę (wd. 80%),
- 4) Wskaźnik nasilenia próchnicy PUW.
- 5) Wskaźnik nasilenia próchnicy puw.

## **III. Charakterystyka populacji docelowej oraz charakterystyka interwencji, jakie są planowane w ramach programu polityki zdrowotnej**

### **1. Populacja docelowa**

Program będzie skierowany do dzieci w wieku 7 lat (działania z zakresu edukacji zdrowotnej, badania stomatologiczne, profilaktyka stomatologiczna) oraz ich rodziców/opiekunów prawnych (działania z zakresu edukacji zdrowotnej).

Zgodnie z danymi GUS<sup>22)</sup> gminę Dobiegniew zamieszkuje ok. 6,6 tys. osób, w tym 60 dzieci będących w wieku 7 lat w pierwszym roku realizacji Programu (2020), 48 dzieci będących w wieku 7 lat w drugim roku realizacji Programu (2021), 66 dzieci będących w wieku 7 lat w trzecim roku realizacji Programu (2022), 61 dzieci będących w wieku 7 lat w czwartym roku realizacji Programu (2023) oraz 65 – w piątym roku realizacji Programu (2024).

W ramach prowadzonych działań z zakresu profilaktyki stomatologicznej planuje się corocznie objąć programem wszystkie dzieci w wieku 7 lat (100% populacji w danej grupie wiekowej). Łącznie w latach 2020-2024 program obejmie wszystkie dzieci urodzone w latach 2013-2017 (ok. 300 dzieci).

W ramach akcji z zakresu edukacji zdrowotnej planuje się corocznie objąć programem wszystkie dzieci w wieku 7 lat (100% populacji w danej grupie wiekowej) oraz wszystkich chętnych rodziców małoletnich beneficjentów programu.

### **2. Kryteria kwalifikacji do udziału w programie polityki zdrowotnej oraz kryteria wyłączenia z programu polityki zdrowotnej**

---

<sup>22)</sup> Bank Danych Lokalnych, stan na 31.12.2017r. [bdl.stat.gov.pl; dostęp: 04.06.2019r.]

### 1) Edukacja zdrowotna

#### a. Kryteria włączenia:

- dzieci 7-letnie tj. urodzone w latach 2013-2017 (w zależności od roku realizacji programu) oraz ich rodzice/opiekunowie prawni,
- zamieszkiwanie na terenie Gminy Dobiegniew.

#### b. Kryteria wyłączenia: brak.

### 2) Badanie stomatologiczne

#### a. Kryteria włączenia:

- dzieci 7-letnie tj. urodzone w latach 2013-2018 (w zależności od roku realizacji programu),
- zamieszkiwanie na terenie Gminy Dobiegniew,
- pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego uczestnika programu na dobrowolny udział w programie.

#### b. Kryteria wyłączenia:

- badanie stomatologiczne przeprowadzane w ciągu ostatnich 6 miesięcy w wywiadzie.

### 3) Profilaktyka stomatologiczna (lakowanie bruzd zębów pierwszych trzonowych)

#### a. Kryteria włączenia:

- dzieci 7-letnie tj. urodzone w latach 2013-2018 (w zależności od roku realizacji programu),
- zamieszkiwanie na terenie Gminy Dobiegniew,
- stwierdzenie braku laku lub częściowej/całkowitej utraty laku;
- pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego uczestnika programu na dobrowolny udział w programie.

#### b. Kryteria wyłączenia:

- wykonywane uprzednio lakowanie bruzd zębów szóstych stwierdzone podczas badania stomatologicznego,
- przeciwwskazania do lakowania bruzd zębów szóstych stwierdzone podczas badania stomatologicznego.

## 3. **Planowane interwencje:**

### 1) Prowadzenie akcji informacyjnej oraz edukacja zdrowotna adresatów programu

- zaplanowana i prowadzona przez doświadczonego lekarza dentystę lub doświadczoną higienistkę/asystentkę stomatologiczną:

z wykorzystaniem metody wykładu, dyskusji oraz instruktażu higieny jamy ustnej w populacji docelowej rodziców w formie 60-minutowego spotkania dla chętnych osób, odbywającego się na terenie szkoły (obszar tematyczny: metody dbania o higienę jamy ustnej, rekomendacje w zakresie profilaktyki próchnicy oraz innych chorób jamy ustnej, prozdrowotne nawyki higieniczne i żywieniowe w profilaktyce próchnicy, korzystanie ze świadczeń gwarantowanych w zakresie stomatologii),

z wykorzystaniem metody wykładu, pogadanki oraz instruktażu higieny jamy ustnej w populacji docelowej dzieci – realizowana w trakcie 45-minutowych zajęć lekcyjnych w szkołach podstawowych (obszar tematyczny: metody dbania o higienę jamy ustnej, rekomendacje w zakresie profilaktyki próchnicy oraz innych chorób jamy ustnej, prozdrowotne nawyki higieniczne i żywieniowe w profilaktyce próchnicy) - badanie poziomu wiedzy



i nawyków żywieniowych u dzieci przy zastosowaniu pre-testu przed prelekcją oraz post-testu po prelekcji;

- prowadzona podczas wizyt stomatologicznych (przekazanie informacji dotyczących profilaktyki próchnicy; poinformowanie o pozytywnych skutkach podejmowania działań profilaktycznych i leczniczych oraz negatywnych w przypadku braku ich podejmowania);

- realizowana za pomocą metod podających (ulotki/plakaty informacyjne) w szkole podstawowej, wybranym w drodze konkursu podmiocie leczniczym oraz Urzędzie Miejskim w Dobiegniewie;

## 2) Badanie stomatologiczne

- kwalifikacja do programu,

- uzyskanie zgody rodziców lub opiekunów prawnych dziecka,

- edukacja zdrowotna w zakresie zapobiegania próchnicy wraz z instruktą higieny jamy ustnej,

- badanie stomatologiczne (ocena stanu higieny jamy ustnej, instruktą higieny jamy ustnej, ocena stanu uzębienia i zgryzu, określenie wskaźnika puw oraz PUW),

- badanie jakości udzielonych świadczeń (ankieta satysfakcji pacjenta skierowana do rodziców);

## 3) Profilaktyka stomatologiczna (lakowanie bruzd zębów pierwszych trzonowych)

- zabezpieczenie lakiem szczelinowym bruzd zębów szóstych u dzieci, które nie miały dotychczas wykonywanego zabiegu oraz u dzieci, u których doszło do częściowej/całkowitej utraty laku.

### **3.1. Dowody skuteczności planowanych działań**

Uszczelnianie bruzd zębów trzonowych jest rekomendowane jako metoda profilaktyki próchnicy przez grupę polskich ekspertów pod auspicjami Fundacji Promocji Zdrowia Jamy Ustnej<sup>23)</sup>, a także przez następujące organizacje międzynarodowe<sup>24)</sup>:

- American Academy of Pediatric Dentistry (AAPD) 2016<sup>25)</sup>;

- American Dental Association (ADA) 2016<sup>26)</sup>;

- The Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN) 2014<sup>27)</sup>;

- Oral Health Services Guideline Initiative (OHSGI) 2010<sup>28)</sup>.

Według Światowej Federacji Dentystycznej (FDI - World Dental Federation) we współczesnej stomatologii największy nacisk musi być położony na minimalnie interwencyjną stomatologię opartą na czterech zasadach: remineralizacji zmiany próchnicowej, redukcji próchnicotwórczych bakterii w celu eliminacji ryzyka dalszej demineralizacji zmiany i powstania ubytku tkanek, naprawie wypełnienia zamiast wymiany i kontroli choroby próchnicowej. Celem realizacji tych zasad konieczna jest ocena indywidualnego ryzyka

---

<sup>23)</sup> Adamowicz-Klepalska B. i in., Konsensus grupy ekspertów pod auspicjami Fundacji Promocji Zdrowia Jamy Ustnej w sprawie promocji zdrowia jamy ustnej i profilaktyki fluorkowej próchnicy zębów, Warszawa 2004.

<sup>24)</sup> Brydak L.: Można i należy..., op.cit., s. 239.

<sup>25)</sup> Evidence-based Clinical Practice Guideline for the Use of Pit-and-Fissure Sealants, American Academy of Pediatric Dentistry, Reference Manual V 38 / No 6, 2016.

<sup>26)</sup> Ibidem.

<sup>27)</sup> Dental interventions to prevent caries in children, A national clinical guideline, The Scottish Intercollegiate Guidelines Network, march 2014.

<sup>28)</sup> Pit and Fissure Sealants, Evidence-based guidance on the use of sealants for the prevention and management of pit and fissure caries, Oral Health Services Guideline Initiative 2010.

próchnicy, rozpoznanie wczesnych zmian próchnicowych oraz określenie progresji bardziej zaawansowanych zmian próchnicowych na podstawie rentgenogramów<sup>29)</sup>.

Zgodnie ze stanowiskiem grupy ekspertów pod auspicjami Fundacji Promocji Zdrowia Jamy Ustnej w zapobieganiu próchnicy istotną rolę odgrywa dokładność oczyszczania zębów i jamy ustnej (odpowiedni stan higieny jamy ustnej), ograniczenie częstości spożycia pokarmów, bądź płynów zawierających cukier, do nie więcej niż 4 posiłków dziennie oraz regularne uzupełnianie zasobu jonów fluorkowych w jamie ustnej (ślinie) w otoczeniu powierzchni zęba. Ponadto dzieci i osoby dorosłe o wysokim narażeniu na czynniki ryzyka próchnicy potrzebują uzupełnienia podstawowych działań profilaktycznych dodatkowymi zabiegami prewencyjnymi, takimi jak nadzorowane szczotkowanie zębów lub płukanie jamy ustnej związkami fluoru, profesjonalne mechaniczne oczyszczanie zębów (usuwanie płytki), aplikacja lakierów fluorkowych lub żeli oraz uszczelnianie bruzd pierwszych zębów trzonowych<sup>30)</sup>.

Zgodnie ze stanowiskiem Polskiego Towarzystwa Stomatologii Dziecięcej (PTSD) podstawą w profilaktyce próchnicy są: prawidłowe odżywianie, dbałość o higienę jamy ustnej oraz stosowanie środków profilaktycznych zawierających fluorki<sup>31)</sup>.

Zgodnie ze stanowiskiem polskich ekspertów dotyczącym zasad żywienia dzieci i młodzieży w aspekcie zapobiegania chorobie próchnicowej właściwy sposób odżywiania i odpowiednio zbilansowana dieta są podstawowymi elementami profilaktyki próchnicy. W opinii specjalistów karmienie wyłącznie mlekiem kobiecym przez pierwsze sześć miesięcy życia i prawidłowa suplementacja witaminy D zapewniają dostarczenie wszystkich składników niezbędnych dla procesu formowania i mineralizacji zawiązków zębów. Wyrzynanie zębów mlecznych rozpoczyna się w drugim półroczu życia dziecka, a demineralizacji szkliwa i próchnicy zębów sprzyja nieoczyszczanie powierzchni zębów z resztek pokarmu oraz zbyt częste i nadmiernie długie karmienie dziecka lub karmienie przed snem (również przed drzemką w ciągu dnia) oraz w nocy, kiedy ilość wydzielanej śliny jest mniejsza, niż w ciągu dnia. Po ukończeniu drugiego roku życia korzystne jest spożywanie 4-5 posiłków w ciągu dnia, unikanie dodatkowych przekąsek i zachowanie co najmniej 2-godzinnych przerw między posiłkami, aby umożliwić ślinie neutralizację kwasów oraz naprawę szkliwa. W profilaktyce próchnicy dzieci zalecane jest spożywanie: produktów zawierających błonnik (twardych, surowych warzyw oraz owoców, ziaren zbóż i produktów pełnoziarnistych), produktów mlecznych (zwłaszcza twardego serów, które zawierają wapń i fosfor niezbędny do remineralizacji i lipidy tworzące na powierzchni zębów powłokę ochronną przed działaniem kwasów, a także stymulują wydzielanie śliny) oraz produktów bogatych w białko (mięso, drób, ryby, jaja), będących źródłem fosforu oraz zawierających białka bogate w argininę (związek wykazujący zdolność szybkiego podwyższenia pH). Ponadto w pierwszych dwóch latach życia nie zaleca się dodawania cukru do posiłków i przekąsek (również cukrów naturalnych w postaci syropów owocowych lub miodu) oraz soli. Wpływa to korzystnie na zdrowie ogólne i uzębienia, a także umożliwia kształtowanie korzystnych dla zdrowia preferencji smakowych. Celem zaspokojenia pragnienia u dzieci należy stosować wodę (niskozmineralizowaną, Niskosodową i niskosiarczanową), ponieważ spożywanie soków owocowych i napojów słodzonych sprzyja próchnicy<sup>32)</sup>.

---

<sup>29)</sup> Kaczmarek U: Minimalnie interwencyjne leczenie stomatologiczne – przegląd piśmiennictwa. Czas Stomatol 2007; LX, 6: 367-376.

<sup>30)</sup> Adamowicz-Klepalska B. i in., Konsensus grupy ekspertów..., op.cit.

<sup>31)</sup> Olczak-Kowalczyk D, Kaczmarek U. (red.), Stanowisko polskich ekspertów dotyczące indywidualnej fluorkowej u dzieci i młodzieży, Warszawa 2015.

<sup>32)</sup> Olczak-Kowalczyk D i wsp., Stanowisko polskich ekspertów dotyczące zasad żywienia dzieci i młodzieży w aspekcie zapobiegania chorobie próchnicowej, Nowa Stomatol 2015; 20(2): 81-91.

Eksperci PTSD wskazują na fakt, iż endogenna profilaktyka fluorkowa nie zmniejsza na stałe istotnie ryzyka choroby próchnicowej, natomiast nadmierne dostarczenie fluoru może być przyczyną fluorozę zębów. W związku z powyższym korzystniejsze jest stosowanie metod egzogennych, zapewniających obecność fluoru w środowisku jamy ustnej po wyrżnięciu zębów. Niskie ryzyko próchnicy jest wskazaniem do podstawowej profilaktyki fluorkowej (szczotkowanie zębów pastą z fluorem, opcjonalnie - suplementacja endogenna), natomiast wysokie i umiarkowane do wzmocnienia profilaktyki fluorkowej domowej lub profesjonalnej<sup>33</sup>).

Szczotkowanie zębów pastą z fluorem należy wykonywać u dzieci dwukrotnie w ciągu dnia - rano i wieczorem po ostatnim posiłku, począwszy od pojawienia się pierwszego zęba w jamie ustnej dziecka. Do 8. roku życia zęby dziecka powinni szczotkować rodzice, a następnie zabieg ten nadzorować. U dzieci powyżej 6. roku życia, zwłaszcza użytkujących aparaty ortodontyczne, uzupełnienia protetyczne oraz w przypadku zmniejszonego wydzielania śliny zaleca się wzmocnioną profilaktykę domową próchnicy w formie płukanek zawierających fluorki. W przypadku umiarkowanego i wysokiego ryzyka próchnicy należy wdrażać profilaktykę profesjonalną – żele i pianki stosowane u dzieci od 6. roku życia oraz lakiery fluorkowe stosowane bez ograniczeń wiekowych<sup>34</sup>). Systematyczne stosowanie związków fluoru przyczynia się w dużym stopniu do redukcji próchnicy powierzchni gładkich i stycznych (redukcja w granicach 60–80%), natomiast jego działanie na dnie głębokich bruzd i szczelin jest niedostateczne, stąd też tak duża rola przypisywana jest zabiegowi lakowania bruzd<sup>35</sup>).

Polscy eksperci powołując się na obserwacje krajowe i międzynarodowe wskazują, że najkorzystniejszym środowiskiem do wykorzystania w celu promocji zdrowia jamy ustnej jest szkoła. Programy edukacji zdrowotnej w obszarze profilaktyki próchnicy realizowane przy udziale szkół przynoszą najlepsze efekty i zapewniają najszerszy krąg oddziaływania. Edukację w zakresie zdrowia jamy ustnej prowadzoną przez nauczycieli wspiera i kontynuuje personel stomatologiczny pod nadzorem lekarza<sup>36</sup>).

Badania kliniczne wskazują na fakt, iż dzięki lakowaniu bruzd zębów trzonowych można uzyskać znaczny postęp w opanowaniu próchnicy na powierzchniach żujących. W roku 1990 w Polsce prowadzono pilotażowe badanie uszczelniania lakiem pierwszych stałych zębów trzonowych. Interwencją objęto ok. 850 dzieci, u których uszczelniono ponad 1500 zębów. Po dwóch latach stwierdzono ograniczenie próchnicy o 43,7%<sup>37</sup>). W latach 1993-1994 w ramach programu profilaktycznego MZiOS uszczelniano pierwsze stałe zęby trzonowe wśród dzieci 6-8-letnich<sup>38</sup>). W 1998 r. przeprowadzono badanie dzieci 12-letnich, które w roku 1993 jako 7-latki miały uszczelnione zęby szóste - wskaźnik PUW/Z u tych 12-latków wyniósł 2,8, co oznacza, że dzieci te jako jedyne w Polsce osiągnęły w 2000 r. PUW/Z < 3<sup>39</sup>). Długotrwałe badania nad skutecznością profilaktycznego zabiegu uszczelniania bruzd zębów bocznych prowadziła także Jodkowska. Wyniki jej 15-letnich obserwacji jednoznacznie wskazały na fakt istotnego wpływu lakowania na hamowanie rozwoju próchnicy na powierzchniach żujących oraz na zmniejszenie nasilenia próchnicy w całym uzębieniu<sup>40</sup>). Siudmak na podstawie oceny skuteczności lakowania zębów bocznych u dzieci i młodzieży w wieku 6–18 lat w latach 1998–

---

<sup>33</sup>) Olczak-Kowalczyk D, Kaczmarek U. (red.), Stanowisko..., op.cit.

<sup>34</sup>) Ibidem.

<sup>35</sup>) Siudmak B.: Retrospektywna analiza..., op.cit.

<sup>36</sup>) Adamowicz-Klepalska B. i in., Konsensus grupy ekspertów..., op.cit.

<sup>37</sup>) Jańczuk Z.: Raport o skuteczności profilaktycznego uszczelniania (lakowania) bruzd pierwszych zębów trzonowych stałych u dzieci polskich na podstawie badań epidemiologicznych. Wyniki roczne na zlecenie MZiOS. Epidemiology 3, 1996.

<sup>38</sup>) Banach J., Jańczuk Z., Lisiecka K., Koronczewska Z.: Stan narządu żucia populacji polskiej. Raport z badań epidemiologicznych i ankietowych przeprowadzonych w 1995 r. Ministerstwo Zdrowia, Warszawa 1995 r.

<sup>39</sup>) Jańczuk Z.: Profilaktyka profesjonalna w stomatologii. PZWL, Warszawa 2004, 112–128.

<sup>40</sup>) Jodkowska E.: Skuteczność zabiegu uszczelniania bruzd międzyguzkowych w świetle odległych obserwacji klinicznych i badań laboratoryjnych. Rozprawa habilitacyjna, AM Warszawa, 2000.

2007 stwierdziła, że liczba PUW/Z w populacji poddanej zabiegowi uszczelniania zębów trzonowych była znacznie mniejsza (2,05) niż w populacji, w której zabiegu nie przeprowadzono (4,30). Frekwencja próchnicy u osób z uszczelnionymi bruzdami była o 22,16% mniejsza niż u niepoddanych zabiegowi. Potrzeby lecznicze w grupie z niezalakowanymi bruzdami były dwukrotnie wyższe dla pierwszych trzonowców, a nawet trzykrotnie wyższe dla drugich trzonowców niż w grupie z zalakowanymi bruzdami<sup>41</sup>). W badaniach Schulte i wsp. z 2001 r. u dzieci 12-letnich stwierdzono znacznie mniejszą intensywność próchnicy, wyrażoną średnią liczbą PUW/Z u dzieci z uszczelnionymi zębami równą 1,21 w odniesieniu do 2,15 u osób niepoddanych temu zabiegowi<sup>42</sup>), natomiast w badaniu Schiffner i wsp. potwierdzono, że u dzieci 12-letnich, u których wykonano zabieg uszczelniania zębów bocznych stwierdzono mniejszą o 1,1 liczbę PUW/Z w porównaniu z dziećmi niepoddanymi zabiegowi uszczelniania<sup>43</sup>).

Wyniki badań socjoekonomicznych prowadzonych w ramach wspomnianego wcześniej PPZ Ministerstwa Zdrowia wskazują na fakt, iż w zapadalności i przebiegu choroby próchnicowej bardzo silnymi czynnikami są te wynikające ze stylu życia, a stan zdrowotny uzębienia dzieci jest ściśle związany ze świadomością, postawą oraz zachowaniami zdrowotnymi rodziców<sup>44</sup>). W związku z powyższym zasadne jest podejmowanie działań z zakresu edukacji zdrowotnej, mających na celu kształtowanie prawidłowych nawyków higienicznych i żywieniowych w profilaktyce próchnicy.

W opinii autorów prowadzenie działań zapobiegających próchnicy jest efektywne kosztowo. Koszt jednostkowy przy założeniu zalakowania bruzd wszystkich czterech zębów szóstych oszacowano na 50zł. Poniesiony w tej wysokości wydatek zmniejsza znacznie ryzyko wystąpienia próchnicy w zabezpieczonych uszczelniaczem zębach, a co za tym idzie konieczności ich leczenia, którego koszty są nieporównywalnie wyższe.

#### **4. Sposób udzielania świadczeń w ramach programu polityki zdrowotnej**

Profilaktyczne działania stomatologiczne w programie będą realizowane w trybie ambulatoryjnym w wybranym w drodze konkursu podmiocie leczniczym, udzielającym świadczeń w rodzaju leczenie stomatologiczne. O kwalifikacji do programu będzie decydować brak przeciwwskazań do udziału w programie, stwierdzony na wizycie lekarskiej oraz uzyskanie zgody rodziców/opiekunów prawnych na udział w programie. W ramach akcji informacyjnej rodzicom zostaną przekazane dane teleadresowe realizatora programu (gabinet stomatologiczny na terenie Gminy Dobiegniew). Wizyty stomatologiczne dzieci będą umawiane telefonicznie oraz osobiście w siedzibie realizatora.

#### **5. Sposób zakończenia działań w programie i możliwość kontynuacji otrzymywania świadczeń zdrowotnych przez uczestników programu, jeżeli istnieją wskazania**

Po wykonaniu świadczeń profilaktycznych rodzice/opiekunowie prawni dzieci objętych programem:

· zostają poinformowani o konieczności podjęcia dalszego leczenia w przypadku występowania u dziecka kolejnych zębów zajętych próchnicą wraz ze wskazaniem negatywnych konsekwencji w związku z brakiem podjęcia leczenia;

---

<sup>41</sup>) Siudmak B.: Retrospektywna analiza..., op.cit.

<sup>42</sup>) Schulte A., Rossbach R., Tramini P.: Association of caries experience in 12-year-old children in Heidelberg, Germany and Montpellier, France with different caries preventive measures. *Commun. Dent. Oral Epidemiol.* 2001, 29, 354–361.

<sup>43</sup>) Schniffer U., Reich E.: Prävalenzen zu ausgewählten klinischen Variablen bei den Jugendlichen (12 Jahre) In: Michaelis W, Reich E (Hrsg) DMS III Ergebnisse, Trends und Problemanalysen auf der Grundlage bevölkerungsrepräsentativer Stichproben. Deutscher Ärzteverlag. Köln 1999.

<sup>44</sup>) Informacja Ministra Zdrowia Podsekretarza Stanu Aleksandra Sopińskiego do Rzecznika Praw Pacjenta Krystyny B. Kozłowskiej z dnia 03.04.2014r., MZ-MD-L-420-2532-75/EHM/14.

- zostają poinformowani o adresie najbliższego gabinetu stomatologicznego udzielającego świadczeń w ramach umowy z NFZ;
- zostają poinformowani o zalecanym terminie kolejnego przeglądu stomatologicznego;
- zostają poproszeni o wypełnienie krótkiej ankiety, której wyniki będą pomocne w ewaluacji programu (załącznik 5);
- kończą udział dziecka w programie.

Rodzice mogą w każdym momencie zdecydować o zakończeniu udziału dziecka w programie. W przypadku takiej decyzji po badaniu stomatologicznym, a przed zabiegiem lakowania lub leczenia, zostają poinformowani o konsekwencji rezygnacji z zalecanych interwencji.

#### **IV. Organizacja programu polityki zdrowotnej**

##### **1. Etapy programu polityki zdrowotnej i działania podejmowane w ramach etapów**

- 1) opracowanie projektu programu (II kwartał 2019r.);
- 2) zaopiniowanie programu przez Agencję Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji oraz Wojewodę Lubuskiego (II-III kwartał 2019r.);
- 3) przygotowanie i przeprowadzenie procedury konkursowej - wyłonienie realizującego program podmiotu leczniczego, spełniającego warunki określone w dalszej części projektu (II-III kwartał 2020/2021/2022/2023/2024);
- 4) podpisanie umowy na realizację programu (II-III kwartał 2020/2021/2022/2023/2024);
- 5) realizacja programu wraz z bieżącym monitoringiem (III-IV kwartał 2020/2021/2022/2023/2024);
  - akcja informacyjna (plakaty, ulotki);
  - skierowanie zaproszeń do rodziców/opiekunów prawnych;
  - akcja edukacyjna (edukacja zdrowotna dzieci i rodziców);
  - wizyty dzieci w gabinetach stomatologicznych w ramach profilaktyki stomatologicznej;
  - analiza kwartalnych sprawozdań dot. zgłaszalności do programu przekazywanych koordynatorowi przez realizatora.
- 7) ewaluacja (IV kwartał 2024):
  - analiza efektywności działań z zakresu edukacji zdrowotnej na podstawie wyników pre-testów oraz post-testów,
  - analiza zgłaszalności na podstawie sprawozdań realizatora,
  - analiza jakości udzielanych świadczeń na podstawie wyników ankiety kierowanej do rodziców dzieci z populacji docelowej,
  - analiza efektywności stomatologicznych działań profilaktycznych na podstawie analizy wskazanych mierników efektywności;
- 8) przygotowanie raportu końcowego z realizacji programu polityki zdrowotnej (IV kwartał 2025).

##### **2. Warunki realizacji programu polityki zdrowotnej dotyczące personelu, wyposażenia i warunków lokalowych**

Koordynatorem programu będzie Urząd Miejski w Dobiegniewie. Realizatorem w programie będzie wyłoniony w drodze konkursu ofert podmiot leczniczy, spełniający następujące wymagania formalne:

- wpis do rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą, prowadzonego na podstawie ustawy z dnia 15 kwietnia 2011r. o działalności leczniczej [Dz.U. 2018 poz. 2190 z późn zm.];

·spełnianie wymogów sprzętowych i kadrowych, wynikających z Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 6 listopada 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu leczenia stomatologicznego [Dz.U. 2019 poz. 1199] – załącznik n 1, tabel nr 2;

·zapewnienie udzielania świadczeń zdrowotnych w programie wyłącznie przez zatrudnionych lekarzy dentystów oraz higienistki/asystentki stomatologiczne;

·posiadanie sprzętu komputerowego i oprogramowania umożliwiającego gromadzenie i przetwarzanie danych uzyskanych w trakcie realizacji programu.

Podmiot udzielający świadczeń w programie będzie zobowiązany do prowadzenia i przechowywania dokumentacji medycznej w formie papierowej oraz elektronicznej w arkuszu kalkulacyjnym (załącznik 1-2), a także do przekazywania uczestnikom ankiet satysfakcji pacjenta (załącznik 5). Ponadto realizator będzie przekazywał koordynatorowi sprawozdania okresowe (załącznik 3), a także sporządzi sprawozdanie końcowe z przeprowadzonych interwencji (załącznik 4). Podmiot udzielający świadczeń zdrowotnych w programie jest zobowiązany prowadzić, przechowywać i udostępniać dokumentację medyczną w sposób zgodny z Ustawą z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta [tekst jedn. Dz.U. 2019 poz. 1127 ze zm.], Ustawą z dnia 28 kwietnia 2011 r. o systemie informacji w ochronie zdrowia [tekst jedn. Dz.U. 2019 poz. 408 ze zm.], a także Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych [Dz.U. 2019 poz. 1781].

## **V. Sposób monitorowania i ewaluacji programu polityki zdrowotnej**

### **1. Monitorowanie**

1) Ocena zgłaszalności do programu prowadzona na podstawie sprawozdań okresowych przekazywanych przez realizatora oraz całościowo po zakończeniu programu (załącznik 3 i 4):

·analiza liczby dzieci z populacji docelowej, które zgłosiły się do realizatora i wzięły udział w programie,

·analiza liczby zgód na udział w programie,

·analiza liczby osób, które zrezygnowały z udziału w programie w trakcie jego trwania wraz z analizą przyczyn,

·analiza liczby dzieci z populacji docelowej, u których wykonano zabieg lakowania bruzd zębów pierwszych trzonowych,

·analiza liczby osób niezakwalifikowanych do programu w związku z brakiem konieczności zastosowania działań profilaktycznych,

·analiza liczby osób, które uczestniczyły w działaniach z zakresu edukacji zdrowotnej.

2) Ocena jakości świadczeń w programie

·całoroczna analiza wyników ankiety satysfakcji pacjenta skierowanej do rodziców (załącznik 5);

·bieżąca analiza pisemnych uwag przekazywanych przez uczestników do koordynatora programu.

### **2. Ewaluacja**

Ocena efektywności programu – coroczna oraz końcowa prowadzona w oparciu końcową analizę:

·porównawczą wyników post-testów oraz pre-testów dotyczących wiedzy o próchnicy i jej profilaktyce - przeprowadzanych wśród rodziców,

·porównawczą wyników post-testów oraz pre-testów dotyczących nawyków higienicznych i żywieniowych przeprowadzanych wśród dzieci,

- zmian w zakresie wskaźnika nasilenia próchnicy PUW,
- ewentualnych czynników zakłócających przebieg programu,
- liczby przebadanych osób.

Należy zaznaczyć, że zasadnicza ewaluacja programu będzie opierać się na porównaniu stanu sprzed wprowadzenia działań w ramach programu ze stanem po ich wprowadzeniu. Istotnym miernikiem efektywności będzie porównanie uzyskanego przez dzieci w Programie wskaźnika PUW z jego wartością w rok po zakończeniu udziału w Programie. O konieczności wykonywania regularnych przeglądów stomatologicznych oraz innych działań wg indywidualnych wskazań rodzice zostaną poinformowani przez lekarza dentyście. Przegląd stomatologiczny wykonany rok po udziale w programie będzie finansowany przez NFZ lub rodzica/opiekuna prawnego dziecka w przypadku wyłonienia realizatora nieposiadającego umowy z NFZ, natomiast pozyskane dane dot. wskaźników PUW zostaną przekazane przez realizatora koordynatorowi programu. Decyzja o finansowaniu tych działań przez rodziców/opiekunów dzieci wynika z ograniczonych możliwości finansowych gminy. Aby uzyskać wysoką zgłaszalność w ww. działaniach o konieczności wykonania przeglądów kontrolnych (rok po zakończeniu udziału w programie) rodzice będą dodatkowo informowani za pośrednictwem szkoły.

Utrzymanie trwałości uzyskanych w programie efektów zdrowotnych w populacji gminy zaplanowano poprzez kontynuację edukacji zdrowotnej w zakresie profilaktyki próchnicy realizowanej w ramach ścieżki edukacyjnej w szkołach, a także stały dostępu do informacji nt. profilaktyki próchnicy dla rodziców/opiekunów prawnych dzieci.

## VI. Budżet programu polityki zdrowotnej

### 1. Koszty jednostkowe

- 90zł – koszt akcji informacyjno-edukacyjnej (10zł), przeglądu stomatologicznego (20zł) oraz lakowania bruzd zębów szóstych (60zł)

- 300zł – jedno 60-minutowe spotkanie edukacyjne w populacji rodziców

### 2. Koszty całkowite

Tab. I. Budżet programu w podziale na poszczególne lata realizacji.

| Lp | Rok realizacji PPZ  | 2020         | 2021         | 2022         | 2023         | 2024         |
|----|---|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1  | Populacja docelowa (rok urodzenia dzieci)   | 2013         | 2014         | 2015         | 2016         | 2017         |
| 2  | Liczba całkowita  | 60           | 48           | 66           | 61           | 65           |
| 3  | Koszt cząstkowy akcji informacyjno-edukacyjnej (10zł x poz. 2)                                  | 600          | 480          | 660          | 610          | 650          |
| 4  | Koszt cząstkowy interwencji w formie przeglądów i profilaktyki stomatologicznej (80zł x poz. 2) | 4 800        | 3 840        | 5 280        | 4 880        | 5 200        |
| 5  | Edukacja zdrowotna rodziców (liczba spotkań przy założeniu 1 spotkanie/szkołę)                  | 1            | 1            | 1            | 1            | 1            |
| 6  | Koszt cząstkowy za edukację zdrowotną rodziców (300zł x poz. 5)                                 | 600          | 600          | 600          | 600          | 600          |
| 7  | Monitoring i ewaluacja  | 200          | 200          | 200          | 200          | 200          |
| 7  | <b>Koszt całkowity (poz. 3 + poz. 4 + poz. 6 + poz. 7))</b>                                     | <b>6 200</b> | <b>5 120</b> | <b>6 740</b> | <b>6 290</b> | <b>6 650</b> |

### 3. Źródło finansowania

Program w założeniu finansowany ze środków własnych Gminy Dobiegniew. Urząd Miejski w Dobiegniewie będzie starał się o dofinansowanie części kosztów działań realizowanych w programie przez Lubuski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia na podstawie art. 48d ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych [tekst jedn. Dz.U. 2019 poz. 1373 z późn. zm.] oraz Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 28 grudnia 2016 r. w sprawie trybu składania i rozpatrywania wniosków o dofinansowanie programów polityki zdrowotnej realizowanych przez jednostkę samorządu terytorialnego oraz trybu rozliczania przekazanych środków i zwrotu środków niewykorzystanych lub wykorzystanych niezgodnie z przeznaczeniem [Dz.U. 2017 poz. 9].



## Załączniki

Załącznik 1

### Karta udziału dziecka w „Programie profilaktyki próchnicy zębów w populacji dzieci 7-letnich w Gminie Dobiegniew na lata 2020-2024”

I. Dane ..... rodzica/opiekuna ..... prawnego:

*imię i nazwisko*

#### II. Dane uczestnika programu

|          |  |                 |
|----------|--|-----------------|
| Nazwisko |  | Wiek (w latach) |
| Imię     |  | .....           |
| Szkoła   |  |                 |

#### III. Zgoda na udział dziecka w ww. Programie

Oświadczam, że **wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w Programie** i jestem świadomy(a) faktu, iż w każdej chwili mogę wycofać zgodę na udział w jego dalszej części.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych dziecka, uzyskanych w trakcie udziału w Programie, zgodnie z obowiązującym w Polsce prawem (Ustawa z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych Dz.U. 2019 poz. 1781].

.....

*(data i podpis*

*rodzica/opiekuna)*

#### IV. Potwierdzenie wykonania badania stomatologicznego

|              |                                     |
|--------------|-------------------------------------|
| Data badania | Podpis lekarza wykonującego badanie |
|              |                                     |

Wskazanie do lakowania bruzd zębów pierwszych trzonowych: Tak/Nie\*\*

#### V. Potwierdzenie wykonania uszczelnienia bruzd zębów pierwszych trzonowych

|                          |                                       |
|--------------------------|---------------------------------------|
| Data wykonania lakowania | Podpis lekarza wykonującego lakowanie |
|                          |                                       |

Załącznik 2

**Wzór prowadzonej elektronicznie dokumentacji medycznej uczestnika „Programu profilaktyki próchnicy zębów w populacji dzieci 7-letnich w Gminie Dobiegniew na lata 2020-2024”**

| L p. | imię i nazwisko | numer identyfikacyjny uczestnika | wiek (w latach) | Data badania | Wskaźnik puw |   |   |     | Wskaźnik PUW |   |   |     | Liczba zalakowanych zębów |  |
|------|-----------------|----------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---|---|-----|--------------|---|---|-----|---------------------------|--|
|      |                 |                                  |                 |              | p            | u | w | puw | P            | U | W | PUW |                           |  |
| 1    |                 |                                  |                 |              |              |   |   |     |              |   |   |     |                           |  |
| 2    |                 |                                  |                 |              |              |   |   |     |              |   |   |     |                           |  |
| 3    |                 |                                  |                 |              |              |   |   |     |              |   |   |     |                           |  |
| 4    |                 |                                  |                 |              |              |   |   |     |              |   |   |     |                           |  |
| 5    |                 |                                  |                 |              |              |   |   |     |              |   |   |     |                           |  |

Załącznik 3

**Sprawozdanie ewaluacyjne okresowe realizatora z przeprowadzonych działań w ramach „Programu profilaktyki próchnicy zębów w populacji dzieci 7-letnich w Gminie Dobiegniew na lata 2020-2024”**

|                        |  |   |
|------------------------|--|---|
| Nazwa i adres podmiotu | Sprawozdanie z przeprowadzonych działań wg informacji zawartych w dokumentacji elektronicznej uczestników oraz w kartach udziału przechowywanych przez składającego sprawozdanie za okres sprawozdawczy<br><br>od ..... do ..... | Adresat:<br>Urząd Miejski w Dobiegniewie                                  |
|                        |  | Sprawozdanie należy przekazać w terminie 14 dni po okresie sprawozdawczym |

**I. Interwencje z zakresu edukacji zdrowotnej**

| Liczba wykonanych interwencji wśród dzieci | Liczba dzieci uczestniczących w interwencjach | % pre-testów z wynikiem co najmniej dobrym (tj. 75% poprawnych odpowiedzi) | % post-testów z wynikiem co najmniej dobrym (tj. 75% poprawnych odpowiedzi) |
|--|---|--|---|
|  |   |  |   |

**II. Interwencje medyczne**

| Liczba wykonanych badań stomatologicznych | Liczba dzieci, u których wykonano lakowanie | Liczba zębów objętych lakowaniem |
|---|---|----------------------------------|
|   |   |                                  |

**III. Wskaźniki próchnicy w grupie docelowej**

| Rok urodzenia | Wiek dzieci z subpopulacji (w latach) | Średni wskaźnik puw dla subpopulacji | Średni wskaźnik PUW dla subpopulacji |
|---------------|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
|               |                                       |                                      |                                      |

....., dnia .....

(miejscowość) (data)

.....

**(pieczęć i podpis osoby działającej w imieniu sprawozdawcy)**

Załącznik 4

**Sprawozdanie ewaluacyjne końcowe realizatora z przeprowadzonych działań w ramach „Programu profilaktyki próchnicy zębów w populacji dzieci 7-letnich w Gminie Dobiegniew na lata 2020-2024”**

|                        |  |   |
|------------------------|--|---|
| Nazwa i adres podmiotu | Sprawozdanie z przeprowadzonych działań wg informacji zawartych w dokumentacji elektronicznej uczestników oraz w kartach udziału przechowywanych przez składającego sprawozdanie za okres sprawozdawczy<br><br>od ..... do ..... | Adresat:<br>Urząd Miejski w Dobiegniewie                                  |
|                        |  | Sprawozdanie należy przekazać w terminie 14 dni po okresie sprawozdawczym |

**I. Interwencje z zakresu edukacji zdrowotnej**

| Liczba wykonanych interwencji wśród dzieci | Liczba dzieci uczestniczących w interwencjach | % pre-testów z wynikiem co najmniej dobrym (tj. 75% poprawnych odpowiedzi) | % post-testów z wynikiem co najmniej dobrym (tj. 75% poprawnych odpowiedzi) |
|--|---|--|---|
|  |   |  |   |

**II. Interwencje medyczne**

| Liczba wykonanych badań stomatologicznych | Liczba dzieci, u których wykonano lakowanie | Liczba zębów objętych lakowaniem |
|---|---|----------------------------------|
|   |   |                                  |

**III. Wskaźniki próchnicy w grupie docelowej**

| Rok urodzenia | Wiek dzieci z subpopulacji (w latach) | Średni wskaźnik puw dla subpopulacji | Średni wskaźnik PUW dla subpopulacji |
|---------------|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 2013          | 7                                     |                                      |                                      |
| 2014          | 7                                     |                                      |                                      |
| 2015          | 7                                     |                                      |                                      |
| 2016          | 7                                     |                                      |                                      |
| 2015          | 7                                     |                                      |                                      |

....., dnia .....

(miejscowość) (data)

.....

**(pieczęć i podpis osoby działającej w imieniu sprawozdawcy)**

## Załącznik 5

### Ankieta satysfakcji rodzica/opiekuna prawnego dziecka uczestniczącego w „Programie profilaktyki próchnicy zębów w populacji dzieci 7-letnich w Gminie Dobiegniew na lata 2020-2024”

#### I. Ocena sposobu umówienia terminu wizyty

| Jak Pan(i) ocenia:                                    | Bardzo dobrze | Dobrze | Przeciętnie | Źle | Bardzo źle |
|---|---------------|--------|-------------|-----|------------|
| szybkość załatwienia formalności podczas rejestracji? |               |        |             |     |            |
| uprzejmość osób rejestrujących?                       |               |        |             |     |            |
| dostępność rejestracji telefonicznej?                 |               |        |             |     |            |

#### II. Ocena wizyty lekarskiej

| Jak Pan(i) ocenia:  | Bardzo dobrze | Dobrze | Przeciętnie | Źle | Bardzo źle |
|---|---------------|--------|-------------|-----|------------|
| uprzejmość i zyczliwość lekarza?  |               |        |             |     |            |
| poszanowanie prywatności podczas wizyty?  |               |        |             |     |            |
| staranność i dokładność wykonywania badania?                                    |               |        |             |     |            |
| sposób przekazania informacji nt. próchnicy i metod jej zapobiegania Panu/Pani? |               |        |             |     |            |
| sposób przekazania informacji nt. próchnicy i metod jej zapobiegania dziecku?   |               |        |             |     |            |

#### III. Ocena warunków panujących w gabinecie

| Jak Pan(i) ocenia:                       | Bardzo dobrze | Dobrze | Przeciętnie | Źle | Bardzo źle |
|--|---------------|--------|-------------|-----|------------|
| czystość w poczekalni?                   |               |        |             |     |            |
| wyposażenie w poczekalni (krzesła itp.)? |               |        |             |     |            |
| dostęp i czystość w toaletach?           |               |        |             |     |            |
| wyposażenie gabinetu?                    |               |        |             |     |            |

#### IV. Ocena działań edukacyjnych (proszę uzupełnić jeżeli uczestniczył Pan/i w wykładzie z zakresu edukacji zdrowotnej)

| Jak Pan(i) ocenia:  | Bardzo dobrze | Dobrze | Przeciętnie | Źle | Bardzo źle |
|---|---------------|--------|-------------|-----|------------|
| zakres informacji przedstawiony w ramach edukacji zdrowotnej? |               |        |             |     |            |
| przydatność przedstawionych informacji?                       |               |        |             |     |            |
| przygotowanie merytoryczne prowadzącego?                      |               |        |             |     |            |

#### V. Dodatkowe uwagi/opinie:

|  |
|--|
|  |
|--|